

Nos activités bien-être pour les personnes malades

À Bellevigny *(changement de salle)*

Le vendredi à 14h30 - Salle des Magnolias
Rue de la Croix aux Forgerons - Saligny

Contacts

Marlène LOISY
➤ 06 87 18 83 87

Valérie PERROCHEAU
➤ 07 70 11 87 86

Cécile HÉMERY
➤ 06 34 17 28 62

SEPT. 2025	OCT. 2025	NOV. 2025	DÉC. 2025	JANV. 2026
Yoga 12/09 19/09 26/09	Yoga 03/10 10/10 Relaxation 17/10	Relaxation 7/11 14/11 Musicothérapie 21/11 28/11	Musicothérapie 05/12 12/12 Atelier socio-esthétique 19/12	Qi gong 09/01 16/01 23/01 30/01
FÉV. 2026	MARS 2026	AVRIL 2026	MAI 2026	JUIN 2026
Atelier diététique 06/02 Sophrologie 13/02	Sophrologie 06/03 13/03 20/03 Méditation sonore 27/03	Méditation sonore 03/04 10/04	Méditation sonore 22/05 Art-thérapie (1h30) 29/05	Art-thérapie (1h30) 05/06 Atelier socio-esthétique 12/06 Sophro balade 19/06 26/06



Brochure 2025-2026

Découvrez la nouvelle édition de nos accompagnements et les plannings des 18 sites en Vendée dédiés aux activités bien-être.

Toutes nos prestations pendant et après les parcours de soins, sont totalement prises en charge par notre comité pour les personnes malades et les proches aidant.es, grâce à la générosité des donateurs.

**La Ligue contre le cancer
de Vendée est à votre écoute**

02 21 81 31 42

cd85@ligue-cancer.net

liguecancer85.fr | [f](#) [@](#) [in](#) [v](#)

