

2024-2025

# Nos 9 activités bien-être pour les personnes malades à Luçon !

➤ **Le lundi**

➤ **Maison de santé Esculape\***

📞 **Contact**

Josiane MORISSET  
06 03 04 17 89

**Art-thérapie**

**14h30-16H00**

- 16, 23 et 30 septembre 2024
- 7 et 14 octobre 2024

**Atelier  
socio-esthétique**

**15h00-17H00**

- 4 novembre 2024
- 31 mars 2025

**Qi gong**

**15h00-16H00**

- 18 et 25 novembre 2024
- 2, 9 et 16 décembre 2024

**Réflexologie  
palmaire/  
automassage**

**15h00-16H00**

- 6 et 13 janvier 2025

\*Adresse postale : 1 place du grand champ de foire

**Yoga**

**16h00-17H00**

- 20 et 27 janvier 2025
- 3 et 24 février 2025
- 3 mars 2025

**Musicothérapie**

**15h00-16H00**

- 10, 17 et 24 mars 2025

**Atelier diététique**

**15h00-16H00**

- 28 avril 2025

**Pilates**

**16h00-17H00**

- 5, 12 et 19 mai 2025

**Méditation**

**15h00-16H00**

- 26 mai 2025
- 2, 16 et 23 juin 2025



**Les accompagnements  
pour les personnes  
malades et leurs proches**

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont **gratuites** grâce  
à la **générosité** des  
donateurs.



**La Ligue contre le cancer de Vendée  
est à votre écoute**

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

**02 51 44 63 28**

**cd85@ligue-cancer.net**

Suivez notre actualité sur

**liguecancer85.fr**    

**LA LIGUE**

**CONTRE LE CANCER**

**VENDÉE**