



PLANNING
des activités* de
BIEN-ÊTRE

VENDÉE

Septembre à Décembre 2022



*gratuites grâce aux dons du public

DÉDIÉES AUX PERSONNES MALADES



BELLEVIGNY

BELLEVIGNY



SÉANCE LES VENDREDIS À 14H30

ART THÉRAPIE	23 Septembre	30 Septembre	07 Octobre	14 Octobre	21 Octobre
SOPHROLOGIE	18 Novembre	25 Novembre	02 Décembre	09 Décembre	16 Décembre



Espace Charette
rue Charette

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Marlène LOISY
06 87 18 83 87



Valérie PERROCHEAU
07 70 11 87 86

CHALLANS

CHALLANS



SÉANCE LES JEUDIS À 14H30

PILATES	22 Septembre	29 Septembre	06 Octobre	13 Octobre	20 Octobre
MODELAGE CRÉATIF	10 Novembre	17 Novembre	24 Novembre		
SOPHROLOGIE	01 Décembre	08 Décembre	15 Décembre		



CANOË À SALLERTAINE

Séances les samedis à 9h45
& jeudis à 14h.

À partir du 1 septembre 2022.



Salle du club house
Boulevard Jan Yole

BÉNÉVOLE À CONTACTER :



Edith LEGAY
06 24 71 35 40



INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT

CHANTONNAY



SÉANCE LES LUNDIS À 14H30

SOPHROLOGIE	19 Septembre	26 Septembre	03 Octobre	10 Octobre	17 Octobre
AUTO-HYPNOSE	07 Novembre	14 Novembre	21 Novembre		
QI-GONG	28 Novembre	05 Décembre	12 Décembre		

CHANTONNAY



Salle les 4 Vents
rue Voltaire

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Marie-Luce BASSET
06 02 33 86 82



Danielle MÉTAYER
06 24 46 27 35

FONTENAY-LE-COMTE



SÉANCE LES JEUDIS À 10H00

SOPHROLOGIE	22 Septembre	29 Septembre	06 Octobre	13 Octobre	20 Octobre
ART THÉRAPIE	10 Novembre	24 Novembre	01 Décembre	08 Décembre	
SHIATSU DO IN	15 Décembre				

FONTENAY-LE-COMTE



Maison des Associations
Francis Bloch
15 rue de la Sablière

BÉNÉVOLE À CONTACTER :



Nathalie LECLERCQ
06 76 24 92 02

LES HERBIERS



SÉANCE LES LUNDIS À 14H30

LES HERBIERS	SOPHROLOGIE	19 Septembre	26 Septembre	03 Octobre	10 Octobre	17 Octobre
	YOGA	07 Novembre	14 Novembre	21 Novembre	28 Novembre	
	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	5 Décembre	12 Décembre			



Salle du Pontreau
Rue du Pontreau

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Louissette TESSON
06 78 24 23 99



Yvette GUÉRY
06 49 31 69 72

L'ILE D'YEU



SÉANCE LES JEUDIS À 14H30

L'ILE D'YEU	QI GONG	08 Septembre	15 Septembre	22 Septembre	29 Septembre	
	SOPHROLOGIE	06 Octobre	13 Octobre	27 Octobre		
	AUTO-MASSAGE	3 Novembre	10 Novembre	17 Novembre		
	YOGA	24 Novembre	01 Décembre	08 Décembre	15 Décembre	22 Décembre



Salle 3
de la citadelle

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Martine ou Nelly
07 69 11 89 50



MONTAIGU



SÉANCE LES MARDIS À 14H30

MONTAIGU

SOPHROLOGIE	20 Septembre	27 Septembre	04 Octobre	11 Octobre	18 Octobre
REFLEXOLOGIE PALMAIRE	08 Novembre	15 Novembre			
ART THÉRAPIE (1H30)	22 Novembre	29 Novembre	06 Décembre	13 Décembre	



Salle des douves
Place de l'hôtel de ville

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Valérie DUBOURG
06 61 10 44 49



Michele GOUET
06 65 67 10 26

NOIRMOUTIER



SÉANCE LES VENDREDIS À 15H00

NOIRMOUTIER

SOPHROLOGIE	23 Septembre	30 Septembre	07 Octobre	14 Octobre	21 Octobre
YOGA	18 Novembre	25 Novembre	02 Décembre	09 Décembre	
RELAXATION	16 Décembre				



Grain de sel
18 rue de la Poste

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Nadia NOUVION
06 74 97 49 45



Isabelle IZARD
06 42 95 42 21

LA ROCHE SUR YON

LA ROCHE SUR YON



SÉANCE LES LUNDIS À 14H30

SOPHROLOGIE	19 Septembre	26 Septembre	03 Octobre	10 Octobre	17 Octobre
YOGA	07 Novembre	14 Novembre	21 Novembre	28 Novembre	
AUTO HYPNOSE	5 Décembre	12 Décembre			



Maison de quartier
Saint André d'Ornay
Chemin Guy Bourrieau

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Marie Andrée NEAU
06 21 38 23 86



Nicole BUTON
06 20 99 40 94

LES SABLES D'OLONNE

LES SABLES D'OLONNE



SÉANCE LES VENDREDIS À 14H30

YOGA	30 Septembre	07 Octobre	14 Octobre	21 Octobre
PILATES	18 Novembre	25 Novembre	02 Décembre	09 Décembre



SÉANCE LES JEUDIS À 10H45

MARCHE NORDIQUE ADAPTÉE	15 Septembre	22 Septembre	29 Septembre	06 Octobre	13 Octobre	20 Octobre
-------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	---------------	---------------	---------------



Centre Jean de la
Fontaine
20 rue Christian Cabrol

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Annie MORICHON
06 61 15 84 85



Brigitte BROCHARD
06 02 23 95 57

SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE



SÉANCE LES LUNDIS À 14H30

RELAXATION	19 Septembre	26 Septembre	03 Octobre	10 Octobre
YOGA	17 Octobre	07 Novembre	14 Novembre	21 Novembre
QI GONG	28 Novembre	05 Décembre	12 Décembre	



SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE



Centre socioculturel
La petite gare
Rue du Maréchal Leclerc

BÉNÉVOLES À CONTACTER :



Pierrette GRANTÉ
06 82 34 09 85



Patricia GUILLOT
06 13 78 73 12



SAINT-JEAN-DE-MONTS



SÉANCE LES MARDIS À 14H30

RELAXATION	20 Septembre	27 Septembre	04 Octobre	11 Octobre
QI GONG	08 Novembre	15 Novembre	22 Novembre	29 Novembre
REFLEXOLOGIE PALMAIRE	06 Décembre	13 Décembre		



Salle d'Orouet
89 avenue d'Orouet

BÉNÉVOLE À CONTACTER :



Pascale CHARRIER
06 81 79 67 33

SAINT-JEAN-DE-MONTS



CONTACT

BARBARA VASSEUR

Assistante du pôle « actions pour les malades »

☎ 06 63 75 53 35 / 02 51 44 63 28

✉ barbara.vasseur@ligue-cancer.net

À SAVOIR

- **INSCRIPTION OBLIGATOIRE***
Groupe de 12 personnes maximum
- **CERTIFICAT MÉDICAL**
de non contre-indication **OBLIGATOIRE**

**Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié.
Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription.*

DÉCOUVREZ AUSSI TOUS NOS SOINS DE SUPPORT

Informations disponibles sur **notre site web**
RUBRIQUE : «Trouver de l'aide près de chez moi»



Télécharger le planning
des activités



SUIVEZ-NOUS !



**LA LIGUE CONTRE LE CANCER
DE VENDEE VOUS ACCOMPAGNE !**

www.liguecancer85.fr