

Mai

Fruits et légumes de saison

CONCOMBRE

ASPERGE

COURGETTE

CAROTTE

RADIS

PATATE DOUCE

RADIS BLANC



FENOUIL

CHOU RAVE

NAVET

CEBETTE

ARTICHAUT

PETIT POIS

PATATE NOUVELLE

CITRON

KIWI

PAMPLEMOUSSE

FRAISE

POMME

RHUBARBE



VENDEE

Liste non exhaustive, certains sont à consommer toute l'année