



LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

ACCOMPAGNE

toutes les personnes
touchées par le cancer

en Vendée

PAR DES ACTIONS POUR LES PERSONNES
MALADES ET LEURS PROCHES

Toutes les prestations proposées par la ligue
contre le cancer de Vendée **sont gratuites**
pour les personnes malades.

Pour en savoir plus, lisez-moi !

“L’accompagnement auprès des personnes malades et de leurs proches reste la priorité absolue du comité de Vendée.”



LES MISSIONS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Ligue contre le cancer est une association indépendante reconnue d'utilité publique, regroupant **103 comités départementaux** et **13800 bénévoles engagés**.

La Ligue contre le cancer œuvre sur **tous les fronts de la maladie** :

- Accompagnement auprès des personnes malades et de leurs proches
- Financement de la recherche en cancérologie et amélioration des conditions de traitement et de diagnostic.
- Prévention et promotion des dépistages : éducation à la santé en milieu scolaire, lutte contre le tabac, ...



AIDE FINANCIÈRE PONCTUELLE

Une commission secours, composée de bénévoles et présidée par un médecin, **valide la prise en charge des frais divers liés à la maladie**. Le dossier est constitué et remis au comité par une assistante sociale de secteur (CMS, CCAS, CARSAT).

Une « **commission rose** » apporte une aide supplémentaire aux personnes atteintes d'un cancer du sein (prothèse capillaire, turban, tatouage, prothèse du mamelon, lingerie spécialisée, produit de beauté adapté, etc.).



LES SOINS DE SUPPORT

c'est quoi ?



Les soins de support concernent tous les soins qui prennent en charge les conséquences de la maladie et des traitements en cancérologie en apportant une meilleure qualité de vie aux malades. Ils regroupent notamment :

- La prise en charge et le traitement de la **douleur** et de la **fatigue**.
- L'aide à la reprise d'une **activité physique adaptée**, pendant ou après la maladie.
- Le **soutien psychologique**. Certains malades peuvent en ressentir le besoin tout au long de leur maladie, d'autres à des moments plus spécifiques (annonce, rechute ou au contraire lorsque tout va mieux...). Le soutien psychologique s'adresse aussi aux proches pour lesquels la traversée de la maladie aux côtés de la personne malade peut engendrer un besoin d'accompagnement.
- L'aide à l'**amélioration de l'image de soi**. Lorsque le cancer modifie votre apparence, comme par exemple la perte des cheveux, des professionnelles appelées socio-esthéticiennes peuvent vous accompagner et vous conseiller.
- La prise en charge des **problèmes diététiques** liés à la maladie et aux traitements.



DES PROFESSIONNELS TOUS DIPLÔMÉS...

Le comité a la volonté de collaborer avec des professionnels compétents, engagés avec bienveillance auprès des personnes malades. Ce partenariat est formalisé par la signature d'une convention cadre. De plus, chaque intervenant est formé au cours d'une réunion d'information sur la maladie cancéreuse et toutes les missions de notre association.

CONTACT :

Barbara Vasseur, chargée
du pôle actions pour les malades
au siège du comité de Vendée.



06 63 75 53 35



barbara.vasseur@ligue-cancer.net



UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

1

Le **psychologue** est un **professionnel de l'écoute**, formé à aider des personnes en situation de souffrance psychique.

Il assure un **soutien et un suivi psychothérapeutique des patients et de leurs proches** par des entretiens individuels ou en groupe. Il est à même de repérer la détresse liée à la maladie et à ses traitements.

Le **psycho-sexologue** prend en charge les patients susceptibles de développer des problèmes sexuels liés à la maladie cancéreuse, que ce soit avant, pendant et après le traitement. Les consultations sont ouvertes à toute personne ou couple qui se questionne ou ressent une souffrance par rapport à sa vie affective, relationnelle ou sexuelle.

EN GROUPE

OU

EN ENTRETIEN INDIVIDUEL



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

3



L'**activité physique permet de diminuer le risque de développer un cancer**. Des études ont également montré que l'Activité Physique Adaptée a un effet bénéfique sur les personnes atteintes de cancer. Les données les plus probantes concernent le cancer du sein et le cancer du côlon.

En effet, plusieurs travaux scientifiques ont conclu qu'**une activité physique régulière**, démarrée après le diagnostic de cancer, **diminue significativement la mortalité et le risque de récidives**. L'activité physique pratiquée pendant le traitement peut aussi améliorer la qualité de vie, l'état psychologique et la condition physique du patient et diminuer sa fatigue.

Les séances APA sont très appréciées et surtout très bénéfiques pour garder la forme post-cancer (et presque indispensable quand on suit un traitement d'hormonothérapie, comme cela est mon cas). Des intervenants au top, très professionnels et chaleureux ! MERCI !

Magella



2 DES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Formées aux soins esthétiques (soins du visage et du corps), **les socio-esthéticiennes peuvent faire partie de l'équipe soignante**. Elles bénéficient d'une formation spécifique qui comprend plusieurs stages au sein d'un hôpital.

Les moments passés avec une socio-esthéticienne permettent de **se relaxer et de reprendre confiance en soi pour mieux accepter son image** souvent altérée par la maladie.



J'ai bénéficié de la socio-esthétique durant mon protocole de soins. Ophélie m'a fait partager un instant de bien-être, de détente et m'a redonné confiance en moi (conseils en maquillage, vestimentaires, colorimétrie...). ”

Myriam



4 UN SOUTIEN DIÉTÉTIQUE



La diététicienne ou **nutritionniste** prend en charge **tous les problèmes de nutrition** en rapport avec le cancer et ses traitements. Ils provoquent parfois des effets secondaires qui peuvent entraîner des difficultés pour s'alimenter. La diététicienne écoute et aide le patient à préserver ou à **améliorer son alimentation** en fonction de ses besoins.



Nos échanges avec Aurélie m'ont reboostés pour améliorer mes habitudes alimentaires et atteindre les objectifs que nous nous étions fixés. ”

Laurence



INFORMATIONS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour TOUS les soins de supports.

Un **CERTIFICAT MEDICAL** de non contre-indication est **OBLIGATOIRE** pour l'APA.





LES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Les activités bien-être sont une **aide de proximité**. Elles permettent aux personnes malades de **reprendre une activité, de rompre une forme d'isolement, de rencontrer d'autres personnes** touchées par la maladie et d'**échanger dans un esprit de convivialité**.

Les activités proposées par le comité de Vendée doivent être un passage pour permettre aux personnes malades de **reprendre confiance** en elles et les aider à **retourner vers des structures de ville**.

Les séances animées par des professionnels ont une durée de 1h à 1h30.

PRÉSENTATION DU SOCLE DE BASE AVEC 4 ACTIVITÉS :

SOPHROLOGIE

La sophrologie est une **technique de relaxation, de gestion du stress et des émotions**. L'objectif est de **se concentrer sur du positif** passé ou présent, des moments agréables de sa vie, de sa journée... afin de ne pas renforcer l'aspect négatif de la maladie.

YOGA

Le yoga est une **discipline spirituelle et corporelle** qui vise à **libérer l'esprit par la parfaite maîtrise du corps**. Il permet un renforcement musculaire, de la détente et des bienfaits sur le moral.

PILATES

La méthode Pilates est une **gymnastique douce du corps** qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux. Ces exercices ont pour but de **renforcer** et d'**étirer nos muscles** afin d'améliorer notre alignement corporel.

RELAXATION/MÉDITATION

C'est un **atelier de détente et de mieux être** basé sur des exercices respiratoires, de prise de conscience de son corps et d'échanges avec les autres. La relaxation permet de soulager les tensions, le stress, les angoisses, le manque de sommeil.

RETROUVEZ ÉGALEMENT D'AUTRES ACTIVITÉS :

- ✓ ART-THÉRAPIE
- ✓ AUTO-HYPNOSE
- ✓ RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE
- ✓ MARCHÉ NORDIQUE

- ✓ QI GONG
- ✓ SHIATSU DO IN
- ✓ SONOTHÉRAPIE



VENDEE

DEMANDEZ LE PLANNING des activités* de BIEN-ÊTRE



Téléchargez
le planning
des activités



INFORMATIONS

SUR INSCRIPTION

Groupe de 12 personnes maximum.
Certificat médical de non contre-indication obligatoire.



DES BÉNÉVOLES FORMÉS À L'ÉCOUTE

La Ligue contre le cancer de Vendée propose des formations à ses bénévoles. Ainsi, une fois formés les bénévoles assurent des permanences-écoute et rendent visites aux personnes malades.



EN MILIEU HOSPITALIER



À DOMICILE



NOTRE PARTENARIAT AVEC LA CHIMOTAIE À CUGAND

Des soins de support et activités bien-être sont réservés aux patients de la Chimotaie (APA, socio-esthétique, réflexologie plantaire, estime de soi, sophrologie).

RÉFÉRENTE BÉNÉVOLE



Marie-Anne : 06 04 15 56 03



Pour plus
d'informations



www.liguecancer85.fr

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

CONTACT : BARBARA VASSEUR

Pôle actions pour les malades



06 63 75 53 35



barbara.vasseur@ligue-cancer.net

COMITÉ DE VENDÉE



CHD Les Oudairies - Bât. Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9



02 51 44 63 28



cd85@ligue-cancer.net



Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

