






# SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## LES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

-  Yoga
-  Marche Nordique
-  Relaxation
-  Ramer contre le cancer (Sallertaine)
-  Aquagym

## LES SITES D'ACTIVITÉS

-  La Roche-sur-Yon
-  Les Sables d'Olonne
-  Bellevigny
-  Fontenay-le-Comte
-  Luçon
-  Chantonnay
-  Les Herbiers
-  Noirmoutier
-  Challans
-  St Gilles Croix de Vie
-  St Jean de Monts

## UNE QUESTION ?

Contactez Barbara Vasseur  
06 63 75 53 35  
barbara.vasseur@ligue-cancer.net