

# Août

Fruits et légumes de saison

ABRICOT

FIGUE

FRAISE

FRAMBOISE

GROSEILLE

MELON

MURE

MYRTILLE

NECTARINE

PASTÈQUE

PÊCHE

PRUNE

TOMATE



ARTICHAUT

AUBERGINE

BETTERAVE

BLETTE

BROCOLI

CONCOMBRE

COURGETTE

HARICOT VERT

POIVRON

RADIS



LA LIQUE

CONTRE LE CANCER

VENDÉE

Liste non exhaustive, certains sont à consommer toute l'année