

Mars

Fruits et légumes de saison

AIL

ASPERGE

BETTERAVE

CAROTTE

CELERI

CHOUFLEUR

KALE

CROSNE

ENDIVE

EPINARD

NAVET

OIGNON

PANAIS

POIREAU

POMME DE TERRE

RADIS



CITRON

KIWI

ORANGE

PAMPLEMOUSSE

POIRE

POMME



VENDÉE

Liste non exhaustive, certains sont à consommer toute l'année