

PLANNING JANVIER 2023

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SOINS DE SUPPORT

en
collectif



SEMAINE 1

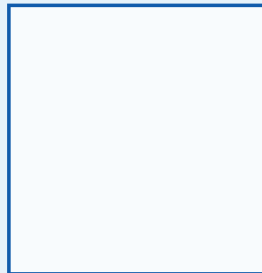
SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

SEMAINE 5

LUN.



- CHANTONNAY, PILATES
- LA ROCHE SUR YON, AUTO HYPNOSE
- LES HERBIERS, ART THÉRAPIE
- FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE
- ILE D'YEU, APA
- ST GILLES X DE VIE, QI GONG

9

- CHANTONNAY, PILATES
- FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE
- LA ROCHE-SUR-YON, AUTO-HYPNOSE
- LES HERBIERS, ART-THÉRAPIE
- ILE D'YEU, APA
- ST GILLES X DE VIE, QI GONG

16

- CHANTONNAY, PILATES
- FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE
- LA ROCHE-SUR-YON, AUTO-HYPNOSE
- LES HERBIERS, ART-THÉRAPIE
- ILE D'YEU, APA
- ST GILLES X DE VIE, QI GONG

23

- CHANTONNAY, ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE
- LA ROCHE-SUR-YON, MUSICOTHÉRAPIE
- LES HERBIERS, ART-THÉRAPIE
- ILE D'YEU, APA
- ST GILLES X DE VIE, PILATES

30

MAR.

- MONTAIGU, ART THÉRAPIE
- ST JEAN DE MONTS, SOPHROLOGIE
- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

3

- MONTAIGU, SOPHROLOGIE
- ST JEAN DE MONTS, SOPHROLOGIE
- LA ROCHE-SUR-YON, GROUPE DE PAROLE
- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

10

- MONTAIGU, SOPHROLOGIE
- ST JEAN DE MONTS, SOPHROLOGIE
- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

17

- MONTAIGU, SOPHROLOGIE
- ST JEAN DE MONTS, SOPHROLOGIE
- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

24

- MONTAIGU, SOPHROLOGIE
- ST JEAN DE MONTS, YOGA
- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

31

MER.

- LES HERBIERS, APA
- LES SABLES D'OLONNE, APA

4

- LES HERBIERS, APA
- LES SABLES D'OLONNE, APA

11

- LES HERBIERS, APA
- LES SABLES D'OLONNE, APA

18

- LES HERBIERS, APA
- LES SABLES D'OLONNE, APA

25

JEU.

- CHALLANS, SOPHROLOGIE
- FONTENAY-LE-COMTE, SHIATSU DO IN
- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

5

- CHALLANS, QI GONG
- FONTENAY-LE-COMTE, SHIATSU DO IN
- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

12

- CHALLANS, QI GONG
- FONTENAY-LE-COMTE, AUTO-HYPNOSE
- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

19

- CHALLANS, QI GONG
- FONTENAY-LE-COMTE, AUTO-HYPNOSE
- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

26

VEN.

- BELLEVIGNY, AUTO-HYPNOSE
- NOIRMOUTIER, RELAXATION
- LES SABLES D'OLONNE, SOPHROLOGIE

6

- BELLEVIGNY, AUTOHYPNOSE
- NOIRMOUTIER, RELAXATION
- LES SABLES D'OLONNE, SOPHROLOGIE

13

- BELLEVIGNY, AUTOHYPNOSE
- NOIRMOUTIER, RELAXATION
- LES SABLES D'OLONNE, SOPHROLOGIE

20

- BELLEVIGNY, YOGA
- NOIRMOUTIER, ATELIER DIÉTÉTIQUE
- LES SABLES D'OLONNE, SOPHROLOGIE

27



CANOË À
SALLERTAINÉ

Séances
les samedis à 9h45
et les jeudis à 14h
(hors vacances scolaires)

APA = Activité Physique Adaptée



PLANNING JANVIER 2023



SOINS DE SUPPORT

en individuel

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

SEMAINE 5

LUN.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

9

16

23

30

NOUVEAUTÉ

MAR.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

3

10

17

24

31

MER.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

4

11

18

25

JEU.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

5

12

19

26

VEN.

- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

6

13

20

27



SOUTIEN PSYCHO-
SEXOLOGIQUE

(RDV EN VISIO
SUR JANVIER)



PROXILIGUE

PLUS PRÈS DE VOUS.

TOUS LES SOINS DE SUPPORT DISPONIBLES
À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS EN CABINET OU À DOMICILE

LE SERVICE PROXILIGUE ET SON RÉSEAU DE PROFESSIONNELS PARTENAIRES
VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER GRATUITEMENT D'UNE OFFRE DE SOINS AU
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

CONTACTEZ LE SERVICE PROXILIGUE :



07 71 06 64 22



PROXILIGUE.CD85@LIGUE-CANCER.NET