

PLANNING FÉVRIER 2023



ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SOINS DE SUPPORT

en
collectif

SEMAINE 5

SEMAINE 6

SEMAINE 7

SEMAINE 8

SEMAINE 9

LUN.



- CHANTONNAY, PILATES
- LA ROCHE SUR YON, MUSICO-THÉRAPIE
- LES HERBIERS, RELAXATION
- FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE
- ILE D'YEU, APA
- ST GILLES X DE VIE, PILATES

6



13



20

- CHANTONNAY, YOGA
- LA ROCHE SUR YON, MUSICO-THÉRAPIE
- LES HERBIERS, RELAXATION
- FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE
- ILE D'YEU, APA
- ST GILLES X DE VIE, ATELIER DIÉTÉTIQUE

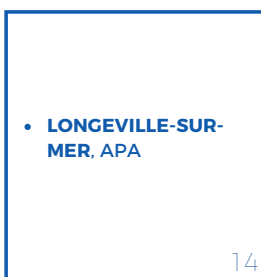
27

MAR.



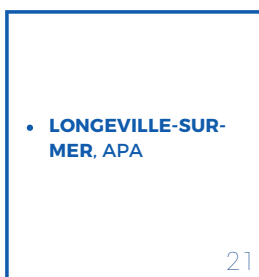
- MONTAIGU, YOGA
- ST JEAN DE MONTS, YOGA
- LA ROCHE-SUR-YON, GROUPE DE PAROLE
- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

7



- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

14



- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

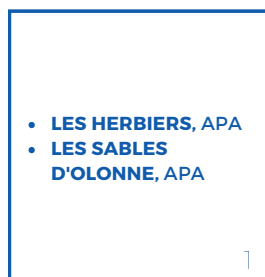
21



- MONTAIGU, YOGA
- ST JEAN DE MONTS, YOGA
- LONGEVILLE-SUR-MER, APA

28

MER.



- LES HERBIERS, APA
- LES SABLES D'OLONNE, APA

1



- LES HERBIERS, APA
- LES SABLES D'OLONNE, APA

8

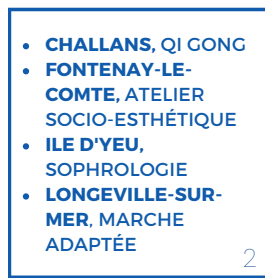


15



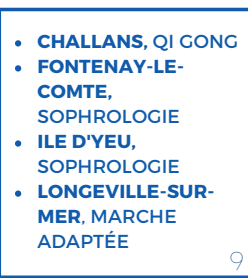
22

JEU.



- CHALLANS, QI GONG
- FONTENAY-LE-COMTE, ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
- ILE D'YEU, SOPHROLOGIE
- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

2



- CHALLANS, QI GONG
- FONTENAY-LE-COMTE, SOPHROLOGIE
- ILE D'YEU, SOPHROLOGIE
- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

9



- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

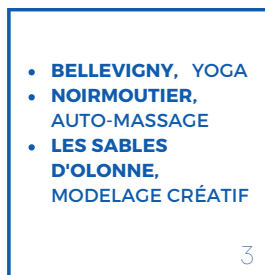
16



- LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE

23

VEN.



- BELLEVIGNY, YOGA
- NOIRMOUTIER, AUTO-MASSAGE
- LES SABLES D'OLONNE, MODELAGE CRÉATIF

3

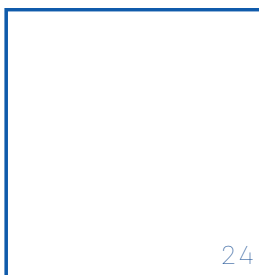


- BELLEVIGNY, YOGA
- NOIRMOUTIER, AUTO-MASSAGE
- LES SABLES D'OLONNE, MODELAGE CRÉATIF

10



17



24



CANOË À
SALLERTAINÉ

Séances
les samedis à 9h45
et les jeudis à 14h
(hors vacances scolaires)

APA = Activité Physique Adaptée



PLANNING FÉVRIER 2023

SOINS DE SUPPORT

en
individuel

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

SEMAINE 5

LUN.



- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

6

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

13

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

20

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

27

MAR.



NOUVEAUTÉ

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

7

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

14

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE & SEXOLOGUE CLINIQUE

21

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

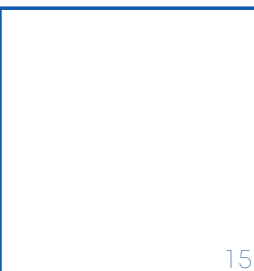
28

MER.



- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

8



15

- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

22

JEU.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

2

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

9

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

16

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

23

VEN.

- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

3

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

*0

- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

17

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

24



PROXILIGUE

PLUS PRÈS DE VOUS.

TOUS LES SOINS DE SUPPORT DISPONIBLES
À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS EN CABINET OU À DOMICILE

LE SERVICE PROXILIGUE ET SON RÉSEAU DE PROFESSIONNELS PARTENAIRES
VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER GRATUITEMENT D'UNE OFFRE DE SOINS AU
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

CONTACTEZ LE SERVICE PROXILIGUE :



07 71 06 64 22



PROXILIGUE.CD85@LIGUE-CANCER.NET