

PLANNING AVRIL 2023

SOINS DE SUPPORT



	SEMAINE 14	SEMAINE 15	SEMAINE 16	SEMAINE 17
LUN.	<ul style="list-style-type: none">• LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE 3	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE• FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE• LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE 10	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE• FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE• LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE 17	<ul style="list-style-type: none">• FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE• LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE 24
MAR.	4	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE 11	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE 18	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE• LA ROCHE-SUR-YON PSYCHO-SEXOLOGIE 25
MER.	5	<ul style="list-style-type: none">• FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE 12	19	<ul style="list-style-type: none">• FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE 26
JEU.	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE• MOUTIERS-LES- MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE 6	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE• MOUTIERS-LES- MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE 13	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE• MOUTIERS-LES- MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE 20	<ul style="list-style-type: none">• LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE• MOUTIERS-LES- MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE 27
VEN.	<ul style="list-style-type: none">• FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE 7	<ul style="list-style-type: none">• FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 14	<ul style="list-style-type: none">• FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE 21	<ul style="list-style-type: none">• FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 28



TOUS LES SOINS DE SUPPORT DISPONIBLES
À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS EN CABINET OU À DOMICILE

CONTACTEZ LE SERVICE PROXILIGUE :



06 63 75 53 35



PROXILIGUE.CD85@LIGUE-CANCER.NET

LE SERVICE PROXILIGUE ET SON RÉSEAU DE PROFESSIONNELS PARTENAIRES
VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER GRATUITEMENT D'UNE OFFRE DE SOINS AU
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

PROXILIGUE

PLUS PRÈS DE VOUS

PLANNING AVRIL 2023

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
ET SOINS DE SUPPORT



	SEMAINE 14	SEMAINE 15	SEMAINE 16	SEMAINE 17
LUN.	<ul style="list-style-type: none"> • CHANTONNAY, RELAXATION • LA ROCHE SUR YON, YOGA • LES HERBIERS, PILATES • FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE • ILE D'YEU, APA • ST GILLES X DE VIE, SOPHROLOGIE • LUÇON SOPHROLOGIE <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> • FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE • ILE D'YEU, APA • LUÇON SOPHROLOGIE <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LUÇON SOPHROLOGIE <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LUÇON SOPHROLOGIE <p>24</p>
MAR.	<ul style="list-style-type: none"> • MONTAIGU, PILATES • ST JEAN DE MONTS, PILATES • LA ROCHE-SUR-YON, GROUPE DE PAROLE • LONGEVILLE-SUR-MER, APA <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> • MONTAIGU, PILATES • ST JEAN DE MONTS, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, APA <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LONGEVILLE-SUR-MER, APA <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LONGEVILLE-SUR-MER, APA <p>25</p>
MER.	<ul style="list-style-type: none"> • LES HERBIERS, APA • LES SABLES D'OLONNE, APA <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LES HERBIERS, APA • LES SABLES D'OLONNE, APA <p>12</p>		
JEU.	<ul style="list-style-type: none"> • CHALLANS, YOGA • FONTENAY-LE-COMTE, REFLEXOLOGIE PALMAIRE • ILE D'YEU, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE • MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> • CHALLANS, YOGA • FONTENAY-LE-COMTE, YOGA • ILE D'YEU, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE • MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE • MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE • MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE <p>27</p>
VEN.	<ul style="list-style-type: none"> • BELLEVIGNY, REFLEXOLOGIE PALMAIRE • NOIRMOUTIER, MÉDITATION • LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ RÉGÉNÉRANTE <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • BELLEVIGNY, REFLEXOLOGIE PALMAIRE • NOIRMOUTIER, MÉDITATION • LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ RÉGÉNÉRANTE <p>14</p>		

CANOË À SALLERTAINE

Séances

les samedis à 9h45 et les jeudis à 14h

(hors vacances scolaires)

APA = Activité Physique Adaptée

