

PLANNING MAI 2023

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
ET SOINS DE SUPPORT

en
collectif

SEMAINE 18

SEMAINE 19

SEMAINE 20

SEMAINE 21

SEMAINE 22

LUN.

	1
--	---

	8
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • CHANTONNAY, ART-THÉRAPIE • FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE • LA ROCHE-SUR-YON, RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE • LES HERBIERS, PILATES • ST GILLES, ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE • LUÇON SOPHROLOGIE 	15
--	----

<ul style="list-style-type: none"> • CHANTONNAY, ART-THÉRAPIE • FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE • LA ROCHE-SUR-YON, RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE • LES HERBIERS, SOPHROLOGIE • ST GILLES, ART-THÉRAPIE • LUÇON SOPHROLOGIE 	22
--	----

	29
--	----

MAR.

<ul style="list-style-type: none"> • MONTAIGU, RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE • ST JEAN DE MONTS, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, APA 	2
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • MONTAIGU, RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE • ST JEAN DE MONTS, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, APA 	9
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • MONTAIGU, RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE • ST JEAN DE MONTS, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, APA 	16
--	----

<ul style="list-style-type: none"> • MONTAIGU, MÉDITATION SONORE • ST JEAN DE MONTS, AUTO-HYPNOSE • LONGEVILLE-SUR-MER, APA 	23
--	----

<ul style="list-style-type: none"> • MONTAIGU, MÉDITATION SONORE • ST JEAN DE MONTS, AUTO-HYPNOSE • LONGEVILLE-SUR-MER, APA 	30
--	----

MER.

<ul style="list-style-type: none"> • LES HERBIERS, APA 	3
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • LES HERBIERS, APA 	10
---	----

<ul style="list-style-type: none"> • LES HERBIERS, APA 	17
---	----

<ul style="list-style-type: none"> • LES HERBIERS, APA 	24
---	----

JEU.

<ul style="list-style-type: none"> • CHALLANS, RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE • FONTENAY-LE-COMTE, YOGA • ILE D'YEU, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE • LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE • MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE 	4
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • CHALLANS, RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE • FONTENAY-LE-COMTE, YOGA • ILE D'YEU, ART-THÉRAPIE • LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE • LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE • MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE 	11
--	----

	18
--	----

<ul style="list-style-type: none"> • CHALLANS, SHIATSU DO IN • FONTENAY-LE-COMTE, YOGA • ILE D'YEU, YOGA • LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE • LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE • MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE 	25
--	----

VEN.

<ul style="list-style-type: none"> • BELLEVIGNY, RELAXATION • NOIRMOUTIER, MÉDITATION • LES SABLES D'OLONNE, AUTO-HYPNOSE • FONTENAY-LE-COMTE, CANOË 	5
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • BELLEVIGNY, RELAXATION • NOIRMOUTIER, ART-THÉRAPIE • LES SABLES D'OLONNE, AUTO-HYPNOSE • FONTENAY-LE-COMTE, CANOË 	12
--	----

	19
--	----

<ul style="list-style-type: none"> • BELLEVIGNY, RELAXATION • NOIRMOUTIER, ART-THÉRAPIE • LES SABLES D'OLONNE, YOGA • FONTENAY-LE-COMTE, CANOË 	26
--	----

APA = Activité Physique Adaptée

CANOË À SALLERTAINE

Séances
les samedis à 9h45 et les jeudis à 14h
(hors vacances scolaires)



PLANNING MAI 2023

SOINS DE SUPPORT



SEMAINE 18

SEMAINE 19

SEMAINE 20

SEMAINE 21

SEMAINE 22

LUN.

1

8

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- ILE D'YEU, APA
- LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE

15

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, APA
- ILE D'YEU, APA
- LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE

22

29

MAR.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

2

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

9

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

16

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

23

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

30

MER.

3

- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

10

17

- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

24

JEU.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

4

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

11

18

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

25

VEN.

- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

5

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE

12

- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

19

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

26



TOUS LES SOINS DE SUPPORT DISPONIBLES
À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS EN CABINET OU À DOMICILE

CONTACTEZ LE SERVICE PROXILIGUE :



06 63 75 53 35



PROXILIGUE.CD85@LIGUE-CANCER.NET

LE SERVICE PROXILIGUE ET SON RÉSEAU DE PROFESSIONNELS PARTENAIRES
VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER GRATUITEMENT D'UNE OFFRE DE SOINS AU
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

PROXILIGUE
PLUS PRÈS DE VOUS

