



# PLANNING JUIN 2023

## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SOINS DE SUPPORT



### SEMAINE 18

### SEMAINE 19

### SEMAINE 20

### SEMAINE 21

### SEMAINE 22

LUN.

|  |
|--|
|  |
|--|

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHANTONNAY : SOCIO-ESTHÉTIQUE</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE</li> <li>• LA ROCHE-SUR-YON, PILATES</li> <li>• LES HERBIERS, SOPHROLOGIE</li> <li>• ST GILLES, ART-THÉRAPIE</li> <li>• LUÇON SOPHROLOGIE</li> </ul> | 5 |
|---|---|

|  |    |
|--|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE</li> <li>• LA ROCHE-SUR-YON, PILATES</li> <li>• LES HERBIERS, SOPHROLOGIE</li> <li>• ST GILLES, ART-THÉRAPIE</li> <li>• LUÇON SOPHROLOGIE</li> </ul> | 12 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE</li> <li>• LA ROCHE-SUR-YON, PILATES</li> <li>• LES HERBIERS, SOPHROLOGIE</li> <li>• ST GILLES, ART-THÉRAPIE</li> <li>• LUÇON SOPHROLOGIE</li> </ul> | 19 |
|--|----|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, AQUAGYM ADAPTÉE</li> <li>• LUÇON SOPHROLOGIE</li> </ul> | 26 |
|---|----|

MAR.

|  |
|--|
|  |
|--|

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• MONTAIGU, MÉDITATION SONORE</li> <li>• ST JEAN DE MONTS, SHIATSU DO IN</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, APA</li> </ul> | 6 |
|---|---|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• MONTAIGU, MÉDITATION SONORE</li> <li>• ST JEAN DE MONTS, SHIATSU DO IN</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, APA</li> </ul> | 13 |
|---|----|

|  |    |
|--|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• MONTAIGU, MARCHÉ</li> <li>• ST JEAN DE MONTS, SHIATSU DO IN</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, APA</li> </ul> | 20 |
|--|----|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• MONTAIGU, MARCHÉ</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, APA</li> </ul> | 27 |
|---|----|

MER.

|  |
|--|
|  |
|--|

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• LES HERBIERS, APA</li> </ul> | 7 |
|---|---|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• LES HERBIERS, APA</li> </ul> | 14 |
|---|----|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• LES HERBIERS, APA</li> </ul> | 21 |
|---|----|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• LES HERBIERS, APA</li> </ul> | 28 |
|---|----|

JEU.

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHALLANS, SHIATSU DO IN</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, PILATES</li> <li>• ILE D'YEU, YOGA</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE</li> <li>• MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE</li> </ul> | 1 |
|---|---|

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHALLANS, RELAXATION</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, PILATES</li> <li>• ILE D'YEU, YOGA</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE</li> <li>• MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE</li> </ul> | 8 |
|--|---|

|  |    |
|--|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHALLANS, SHIATSU DO IN</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, PILATES</li> <li>• ILE D'YEU, QI GONG</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE</li> <li>• MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE</li> </ul> | 15 |
|--|----|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHALLANS, AUTO-HYPNOSE</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, PILATES</li> <li>• ILE D'YEU, QI GONG</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE</li> <li>• MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE</li> </ul> | 22 |
|---|----|

|   |    |
|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ILE D'YEU, QI GONG</li> <li>• LONGEVILLE-SUR-MER, MARCHÉ ADAPTÉE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, MARCHÉ NORDIQUE ADAPTÉE</li> <li>• MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, SOPHROLOGIE</li> </ul> | 29 |
|---|----|

VEN.

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• BELLEVIGNY, RELAXATION</li> <li>• NOIRMOUTIER, ART-THÉRAPIE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, YOGA</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, CANOË</li> </ul> | 2 |
|--|---|

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• BELLEVIGNY, MÉDITATION SONORE</li> <li>• NOIRMOUTIER, ART-THÉRAPIE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, YOGA</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, CANOË</li> </ul> | 9 |
|---|---|

|  |    |
|--|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• BELLEVIGNY, MÉDITATION SONORE</li> <li>• NOIRMOUTIER, SOPHROLOGIE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, CANOË</li> </ul> | 16 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• BELLEVIGNY, MÉDITATION SONORE</li> <li>• NOIRMOUTIER, SOPHROLOGIE</li> <li>• LES SABLES D'OLONNE, AUTO-HYPNOSE</li> <li>• FONTENAY-LE-COMTE, CANOË</li> </ul> | 23 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
|  | 30 |
|--|----|

APA = Activité Physique Adaptée

CANOË À SALLERTAINE

Séances  
les samedis à 9h45 et les jeudis à 14h  
(hors vacances scolaires)





# PLANNING JUIN 2023

## SOINS DE SUPPORT



### SEMAINE 18

### SEMAINE 19

### SEMAINE 20

### SEMAINE 21

### SEMAINE 22

LUN.



- FONTENAY-LE-COMTE, APA
- ILE D'YEU, APA
- LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE

5

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- ILE D'YEU, APA
- LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE

12

- FONTENAY-LE-COMTE, APA
- ILE D'YEU, APA
- LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE

19

- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- ILE D'YEU, APA
- LUÇON PERMANENCE ÉCOUTE

26

MAR.



- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

6

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

13

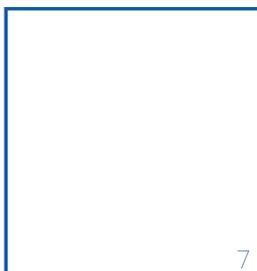
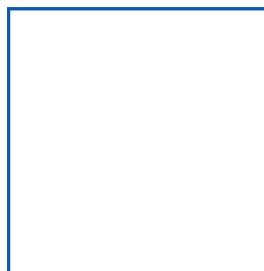
- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

20

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-COIFFURE

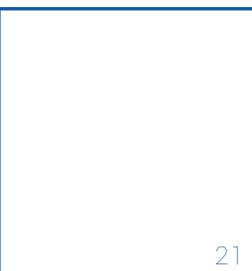
27

MER.



- FONTENAY-LE-COMTE, SOCIO-ESTHÉTIQUE

14



21



28

JEU.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

1

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

8

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

15

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

22

- LA ROCHE-SUR-YON, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, PERMANENCE ÉCOUTE

29

VEN.

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

2

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE

9

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

16

- LA ROCHE-SUR-YON, SOCIO-ESTHÉTIQUE
- FONTENAY-LE-COMTE, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

23

- FONTENAY-LE-COMTE, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

30



TOUS LES SOINS DE SUPPORT DISPONIBLES  
À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS EN CABINET OU À DOMICILE

CONTACTEZ LE SERVICE PROXILIGUE :



06 63 75 53 35



PROXILIGUE.CD85@LIGUE-CANCER.NET

PROXILIGUE

PLUS PRÈS DE VOUS

LE SERVICE PROXILIGUE ET SON RÉSEAU DE PROFESSIONNELS PARTENAIRES  
VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER GRATUITEMENT D'UNE OFFRE DE SOINS AU  
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

